



Name: _____, Vorname _____; Geb.-Datum: _____

Rechenschablone zur BE-Berechnung / BZ-Korrektur

Die Ergebnisse sind auf ganze Insulineinheiten zu runden! **Die Korrektur des Blutzuckers mit Humalog, Liprolog, Apidra und Novorapid frühestens 2 Stunden nach der letzten Injektion möglich!!**
Mit Normalinsulin (Insuman Rapid, Huminsulin Normal, Actrapid...) frühestens 4 Stunden nach der letzten Injektion.

Zum Frühstück:

(Mahlzeit in g,
Getränke in ml)

aktueller BZ: _____ mmol/l
minus _____
ergibt: _____ mmol/l über dem Zielwert
geteilt durch _____ weil 1 IE Insulin den BZ um ca. 2 mmol/l senkt
ergibt IE Insulin zur BZ-Korrektur
+
BE x =
= _____ IE kurzwirksames Insulin

Zum Mittagessen

aktueller BZ: _____ mmol/l
minus _____
ergibt: _____ mmol/l über dem Zielwert
geteilt durch _____ weil 1 IE Insulin den BZ um ca. 2 mmol/l senkt
ergibt IE Insulin zur BZ-Korrektur
+
BE x =
= _____ IE kurzwirksames Insulin

Zum Vesper

aktueller BZ: _____ mmol/l
minus _____
ergibt: _____ mmol/l über dem Zielwert
geteilt durch _____ weil 1 IE Insulin den BZ um ca. 2 mmol/l senkt
ergibt IE Insulin zur BZ-Korrektur
+
BE x =
= _____ IE kurzwirksames Insulin

Zum Abendessen

aktueller BZ: _____ mmol/l
minus _____
ergibt: _____ mmol/l über dem Zielwert
geteilt durch _____ weil 1 IE Insulin den BZ um ca. 2 mmol/l senkt
ergibt IE Insulin zur BZ-Korrektur
+
BE x =
= _____ IE kurzwirksames Insulin