



Aufklärung oGTT (oralen Glukose-Toleranztest)

Liebe/-r Patient/-in,

bei Ihnen soll ein oGTT durchgeführt werden, welcher zwei Stunden dauert.

Bitte beachten Sie folgende Dinge vor und während des Testes:

Vorher:

- keine Getränke zu sich nehmen, auch kein Wasser
- keine Medikamente einnehmen (bzw. Medikamente mitbringen und diese nach Absprache einnehmen)
- Bitte kommen Sie am Testtag **nüchtern** in die Praxis
- die letzte Mahlzeit sollte am Vorabend bis 20.00 Uhr erfolgen
- Bitte keine Getränke (kleine Menge Wasser ist erlaubt (ca. 200 ml)), Kaugummis oder Bonbons am Testtag zu sich nehmen
- normale Ernährung (Kohlenhydratreich) vor dem Test, d. h. keine Diät halten
- keine außergewöhnlich starke Belastung 3 Tage vor dem Test (kein Ausdauersport oder ähnliches)
- am Testtag bitte vorher keine körperliche Belastung (z. B. Fahrrad fahren, joggen, Frühsport u.v.m.)
- kein Alkohol am Vorabend
- vor dem Test nicht Rauchen

Während:

- Bitte die Praxisräume nicht verlassen
- nicht Rauchen
- nicht Essen, nicht Trinken (kleine Menge Wasser ist erlaubt)

Dr. med. Tobias Wiesner
FA für Innere Medizin,
Endokrinologe, Diabetologe, Hausarzt

Dr. med. Kerstin Pirlich
FÄ für Innere Medizin,
Diabetologin, Hausärztin

Dr. med. Antje Spens
FÄ für Innere Medizin,
Endokrinologin, Diabetologin

Prager Straße 34 | 04317 Leipzig
Tel.: +49 341 271-8880
Fax: +49 341 271-88819

kontakt@stoffwechselmedizin-leipzig.de
www.stoffwechselmedizin-leipzig.de