

## Basalratentest

### Hinweise zur Durchführung des Mahlzeiten-Auslassversuches

- Körperliches Wohlbefinden
- Einen Tag vor dem Basalratentest:
  - Normal essen
  - Keinen Alkohol trinken
  - Keine übermäßige Bewegung / Sport
- **Keine Hypoglykämie** innerhalb der letzten 6 - 8 Stunden
- **Ausgangsbloodzucker** zwischen **5,0 - 10,0 mmol/l**  
(90 - 180 mg/dl)
- Keine Bolusgabe vor dem Basalratentest
  - innerhalb 3 - 4 Stunden bei Verwendung von Insulinanaloga
  - innerhalb 5 - 6 Stunden bei Verwendung von Normalinsulin
- Keine Bolusgabe und keine Nahrungsaufnahme während dem Basalratentest
- Bei zu hohen Blutzuckerwerten und Bolusgabe Test abbrechen und wiederholen



Insulinmenge pro 24 Stunden

Insulinname

Datum des Testes:

| Test am Morgen | Frühstück und Zwischenmahlzeit auslassen<br>alle 60 – 90 Minuten Blutzucker (BZ) messen |       |       |       |       |        |        |
|----------------|---|-------|-------|-------|-------|--------|--------|
| Zeit           | 5 Uhr   | 6 Uhr | 7 Uhr | 8 Uhr | 9 Uhr | 10 Uhr | 11 Uhr |
| BZ             |   |       |       |       |       |        |        |
| Basalrate IE   |   |       |       |       |       |        |        |
| Bewertung:     |   |       |       |       |       |        |        |

Datum des Testes:

| Test am Mittag | Mittagessen und Zwischenmahlzeit auslassen<br>alle 60 – 90 Minuten Blutzucker (BZ) messen |        |        |        |        |        |        |
|----------------|---|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Zeit           | 11 Uhr  | 12 Uhr | 13 Uhr | 14 Uhr | 15 Uhr | 16 Uhr | 17 Uhr |
| BZ             |   |        |        |        |        |        |        |
| Basalrate IE   |   |        |        |        |        |        |        |
| Bewertung:     |   |        |        |        |        |        |        |

Datum des Testes:

| Test am Abend | Abendessen und Spätmahlzeit auslassen<br>alle 60 – 90 Minuten Blutzucker (BZ) messen |        |        |        |        |        |        |
|---------------|--|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Zeit          | 16 Uhr   | 17 Uhr | 18 Uhr | 19 Uhr | 20 Uhr | 21 Uhr | 22 Uhr |
| BZ            |  |        |        |        |        |        |        |
| Basalrate IE  |  |        |        |        |        |        |        |
| Bewertung:    |  |        |        |        |        |        |        |

Datum des Testes:

| Test in der Nacht | Zwischenmahlzeit auslassen<br>alle 60 – 90 Minuten Blutzucker (BZ) messen<br>1 – 2 Werte aus dem Schlaf heraus messen |        |       |       |       |       |       |
|-------------------|---|--------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Zeit              | 22 Uhr  | 23 Uhr | 0 Uhr | 1 Uhr | 2 Uhr | 3 Uhr | 4 Uhr |
| BZ                |   |        |       |       |       |       |       |
| Basalrate IE      |   |        |       |       |       |       |       |
| Bewertung:        |   |        |       |       |       |       |       |